



## Tennistraining

### „Stay at home“

Das ist das Gebot der Stunde. Wir sollten uns alle daran halten, denn die Eindämmung der Infektionen muss derzeit oberstes Gebot sein. Doch trotz aller Sorgen und Einschränkungen, darf uns das positive Denken und die Vorfreude auf bessere und schönere Zeiten nicht verloren gehen.

Dieser Blick auf die kommenden schönen Dinge, die wir hoffentlich bald wieder genießen können, werden unsere aktuelles Leben u. a. lebenswert bleiben lassen.

Zu den Lichtblicken gehört auch, dass wir dann hoffentlich bald wieder auf dem Tennisplatz sein dürfen und mit unseren Freunden einen schönen Tag auf dem Platz verbringen können. Um Punkte kämpfen und spannende Spiele austragen können.

Damit wir optimal vorbereitet sind und von Anfang an loslegen können, ist jetzt Zeit, unser Tennisequipment zu prüfen und ggf. auszutauschen. Das fängt bei den Tennisschuhen an und sollte auf alle Fälle auch die Bespannung eures Tennisschlägers umfassen. Viele von euch haben die Bespannung aus dem Sommer mit in den Winter genommen. Da im Sommer aber andere Einflüsse wie Wärme oder Sand einen entscheidenden Einfluss auf die Saiten haben, sollte die Bespannung vor der Sommersaison getauscht werden, um so die optimale Voraussetzung zu haben, den Tennisball bestens zu bewegen. Beim Auto wird ja auch von Winter- auf Sommerreifen gewechselt.



Möchtet ihr euren Schläger mit einer neuen Bespannung ausstatten, dann biete ich euch an, mich unter meiner Mobilfunknummer via WhatsApp oder telefonisch zu kontaktieren. Ich hole euren Schläger ab und bringe euch diese auch wieder vorbei. Auch ohne direkten persönlichen Kontakt.

Ich freue mich auf eure Nachricht. Bleibt bis dahin weiter Gesund, sodass wir uns in alter Frische auf dem Platz wiedersehen.

Euer Torsten

### Das Angebot

- Einzeltraining für alle Spielstärken und Altersgruppen
- Erwachsenen- und Jugendtraining
- Gruppentraining für alle Spielstärken und Altersgruppen
- Mannschaftstraining
- Videoanalyse

Trainerstunden sind individuell vereinbar



### Kontakt:

Torsten Möhrlin, Otterbache 17,  
37671 Lühtringen  
Tel.: 0175 72 444 33  
Mail: torsten@moehrlin.net